

法句经423偈

目录、编者说明、26品、423偈



金京镇

Chinese PDF edition

法句经423偈

金京镇

金京镇AI书房在线图书。此版本将《法句经》423偈整理为26品，以接近诗集的节奏慢慢阅读。

目录

编者说明

第一品 双品

第二品 不放逸品

第三品 心品

第四品 花品

第五品 愚人品

第六品 智者品

第七品 阿罗汉品

第八品 千品

第九品 恶品

第十品 暴力品

第十一品 老品

第十二品 自己品

第十三品 世间品

第十四品 佛陀品

第十五品 幸福品

第十六品 爱品

第十七品 忿怒品

第十八品 尘垢品

第十九品 法住品

第二十品 道品

第二十一品 杂品

第二十二品 地狱品

第二十三品 象品

第二十四品 渴爱品

第二十五品 修行者品

第二十六品 婆罗门品

编者说明

编者的话

此版本尽可能保留了原稿的诗歌换行，并将语义相近的两三首偈颂编排在一起，构思成了与摄影作品交替呈现、适合慢读的PDF。

全书 423 偈分为 156 组，156 张摄影作品均只使用一次，不循环排列。

开本为 A5，留白充足，力求呈现出如诗集般的阅读体验。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第一品 双品

双品

1

诸法意先导

意主意造作

若以染污意

或语或行业

痛苦即随彼

如轮随兽足

2

诸法意先导

意主意造作

若以清净意

或语或行业

快乐即随彼

如影随形离

3

"他辱我打我

胜我夺我财"

若怀如是心

怨恨终不息

4

"他辱我打我

胜我夺我财"

若不怀此心

怨恨自平息

5

在此世界中

从非怨止怨

唯以忍止怨

此古圣常法

6

彼人不了悟

"我等终将歿"

若能了悟此

诸争自平息

7

观不净为净

不防卫诸根

饮食无节制

懈怠不精进

魔必制伏彼

如风折弱树

8

观净为不净

善防卫诸根

饮食有节制

具信且精进

魔不能制彼

如风撼石山

9

不离诸垢秽

企图著袈裟

无自制真实

不应著袈裟

10

若能离垢秽

具戒心安定

有自制真实

彼应著袈裟

11

非真思为真

真思为非真

抱持邪见者

不得达真理

12

知真即是真

知非真非真

抱持正见者

必能达真理

13

如盖屋不密

必为雨漏渗

不修习之心

贪欲必渗入

14

如盖屋严密

不为雨漏渗

善修习之心

贪欲不渗入

15

现世此忧苦

来世亦忧苦

造恶业之人

两处皆忧苦

见自秽业时

彼忧亦受苦

16

现世此欢喜

来世亦欢喜

造善业之人

两处皆欢喜

见自净业时

彼喜亦欣悦

17

现世此受苦

来世亦受苦

造恶业之人

两处皆受苦

"我造恶业"苦

堕恶趣更苦

18

现世此得乐

来世亦得乐

造善业之人

两处皆得乐

"我造善业"乐

生善趣更乐

19

虽诵经典多

纵情不实践

如牧人数牛

非沙门分分

20

虽诵经典少

依教而修行

舍贪嗔痴者

具慧心解脱

不执于两世

乃沙门分分

律师 前国会议员 AI政策研究者

第二品 不放逸品

不放逸品

21

精进是长生之路

懈怠是死亡之路

精进的人永不死

懈怠的人如已死

22

明了这一理法

并躬行实践的人

乐于精进而不懈

欢喜于圣者的境界

23

如此有智慧的人

深思熟虑

持守忍辱

常勤奋地修行

证得心灵的大自由

24

勤勉地修行

深思熟虑

言行清净且谨慎

能自我节制

依真理而活的勤奋者

名声必将日益辉煌

25

常努力而不懈怠

懂得克制自己

有智慧的人

如同建立了一座

洪水也无法冲毁的岛屿

26

愚昧无智的人

陷入懈怠与放纵

而深思的人

将精进如至宝般守护

27

切勿沉溺于懈怠

切勿亲近肉体之乐

唯有不懈怠而深思的人

方能获得极大的喜悦

28

当智者以精进

战胜懈怠之时

登上智慧的高楼

俯瞰忧苦的众人

犹如登高山的人

俯视

地面上的人们

29

在懈怠的人群中

勤奋努力

在沉睡的人群中

保持清醒的贤者

如快马

超越羸弱之马

勇往直前

30

因陀罗天主因精进

而成为众神之首

精进常受赞叹

懈怠则遭人诟病

31

乐于精进

畏惧懈怠的修行者

如火般焚尽

大小一切束缚而前行

32

乐于精进

畏惧懈怠的修行者

不知不觉中

已证得大自由的境界

绝不再退转

律师 前国会议员 AI政策研究者

第三品 心品

心品

33

心浮躁动摇，
难守护，难禁制。
智者修整其心，
正如匠人矫直箭矢。

34

如同离水之鱼
被抛掷在陆地上，
此心不住颤动，
只为挣脱
魔王的掌控。

35

心难捉摸且轻率，
随欲望四处流转。
调伏此心
是为善事，
因为调伏之心
能带来安宁。

36

心难察觉且极微妙，
随欲望而动摇。
智者
当善护其心，

因为善护之心

能带来安宁。

37

独行远走，

无影无踪地潜藏在心中。

凡能制伏此心者，

必能解脱

死亡的枷锁。

38

若人心不定，

不明了正法，

信心摇摆不定，

其智慧

永无圆满之时。

39

若心不被烦恼染污，

心意不被动摇，

超越善恶而觉醒者，

绝无

任何恐惧。

40

当知此身脆弱如水瓮，

令此心

坚固如堡垒，

以慧剑与魔开战。

守护战果，

精进不懈。

41

哀哉，此身不久

将躺卧在大地上，

失去意识，

如无用的木块，

被弃置一旁。

42

纵使仇敌相见，

冤家互相厮杀，

邪恶之心

所造成的危害，

远胜于此。

43

无论父母或亲眷

给予多少恩德，

导向正法之心，

能带给我们

更大的福祉。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第四品 花品

花品

44

谁能征服这大地

谁能征服

天界与地狱

谁能如巧匠

编织精美的花簇一般

宣说感人的法句

45

真正的修行者

能征服这大地

能征服天界与地狱

唯有真实的修行者

能如巧匠编织花簇一般

编织真理的法句

46

了知此身

如水泡

如幻影

觉悟的人

折断魔王的花箭

不再被死王所见

47

沉迷于采摘花朵

而神志

不清的人

死神将他夺走

如同洪水冲走沉睡的村庄

48

沉迷于采摘花朵

心中

执着不舍

沉溺于欲望的人

最终被死魔所征服

49

正如蜜蜂采蜜

不损害花的芬芳与色彩

智者的圣者

亦当如此

在村落间托钵乞食

50

莫看他人的过错

莫管他人做了或没做

只需观察

自己所犯的

过失与懈怠

51

纵然美丽动人

色彩鲜艳

正如没有芬芳的花朵

不付诸实践者的言辞

纵然华丽

也毫无实意

52

美丽动人且色彩鲜艳

正如散发幽香的花朵

付诸实践者的言辞

定会产生巨大的回响

53

正如从堆积的花丛中

可以编织出许多花环

既然托生为人

就应当

广行善事

54

花香不能逆风而送

旃檀、多伽罗或茉莉也是如此

然而

德行者的芬芳却能逆风

传遍四方

55

虽有旃檀、多伽罗、青莲花

以及婆利迦等各种香气

但戒德之香

最为殊胜

56

多伽罗或旃檀的香气

其实很微弱

并不足道

德行者的芬芳

是至高无上的

甚至能传达到诸天神那里

57

戒行圆满

精勤而不懈怠

以正智解脱的人

魔王也无法靠近

58

正如在大道旁丢弃的垃圾堆中

依然散发着阵阵幽香

生出洁净的莲花一般

59

正如在如垃圾般

盲目的众生之中

正觉者的弟子

以智慧发出灿烂的光芒

律师 前国会议员 AI政策研究者

第五品 愚人品

60

不眠者夜长，

疲惫者路远。

不知正法者，

轮回之夜漫长。

61

在旅途中，若遇不到

比自己优秀或相当的人，

宁可

独自前行，

也莫与愚人为伴。

62

"我有子，我有财，"

愚人为此而烦恼。

自身尚且非己有，

何况子与财？

63

愚者自知愚，

由此即智者。

愚者自谓智，

实称真愚者。

64

愚者虽终身

亲近贤者，

亦不识真理，
如同
汤匙不知汤味。

65

智者虽
片刻
亲近贤者，
即能识真理，
如舌知汤味。

66

无智之愚人，
待己如仇敌，
造下恶业，
招致痛苦之果。

67

造作恶业后，
追悔莫及，流泪受报，
此等行径，
实不可取。

68

造作善业后，
不觉悔恨，欢喜受报，
此等行径，
实为善行。

69

愚人

造恶之时，

在其报未发前，视之如蜜；

及至恶果

降临之日，

方才追悔痛苦。

70

愚人

徒具形式，

月月禁欲苦行。

然其功德，

不及思惟真理者

十六分之一。

71

造作恶业时，

如同新挤之乳，

不会即刻凝固。

然其恶业

如灰覆之火，

隐隐燃烧，尾随其后。

72

愚人

纵有所得，

亦无益处。

反令其

头脑混乱，
折损其福报。

73

愚人

追求虚名：

在修行者中居上位，
在僧团中掌权力，
在他人舍求供养。

74

无论是居家者还是出家者，

"此皆由我所作，"

"愿众生皆随我行。"

若如此想，

其贪欲与傲慢，

正悄然且确实地增长。

75

世间有二路：

一为追求私利之路，

一为通往解脱之路。

佛陀弟子——修行者们，

应体悟此理，

莫耽溺于他人之礼敬，

唯在寂静之路上独行。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第六品 智者品

智者品

76

若遇到能指出你的过错

且严厉告诫你的智者

请追随他

他就像是

为你指点隐藏宝藏的恩人

请追随他

追随这样的人

只有益处

绝无害处。

77

应当劝诫、教导并开导他人

引导人们远离邪恶不义

这样的人

善人会爱戴他

恶人会憎恨他。

78

莫与恶友交往

莫与卑劣者为伍

应乐于结交良师益友

亲近并侍奉智者。

79

以真理为饮的人

心境清静，安然入眠

智者恒常乐于

圣者宣说的真理。

80

灌溉者引水

制箭者矫箭

木匠加工木材

智者

调伏自身。

81

犹如坚固的岩石

不为任何风暴所动摇

智者

面对毁谤或赞誉

亦能心如止水，不动如山。

82

犹如深潭之水

澄澈而宁静

不被波浪所搅扰

智者

在听闻真理后

内心自然变得洁净。

83

贤达之人

在任何处境下都能舍弃执着

不再为追求感官享乐而徒劳

无论遭遇喜乐还是痛苦

智者

都无动于衷，不动摇。

84

无论为了自己还是为了他人

都不要渴求子孙、财富或土地

不要试图用不正当的手段

来谋求富贵

而应凭借德行与智慧

做一个光明磊落的人。

85

在茫茫人海中

能抵达生命彼岸的人

实在是寥寥无几

大多数的人

只是在这一边的岸上

迷茫徘徊，虚度一生。

86

当真理被清晰宣说之时

遵循法理而行的人们

必能渡过难以逾越的生死长河

并在不久后到达彼岸。

87

智者

应当背弃黑暗

去寻觅光明

离开世俗之家而去出家

在独处中

寻获法喜。

88

寻求那能驱除烦恼的良方

智者摒弃欲望

达到无所挂碍的境界

洗涤心灵的垢染，使自心清澈。

89

为了获得觉悟

而如法修心

断除执着，舍弃贪欲

恒常安详喜悦

烦恼已尽而心生光彩的人

在这个世间

已经证得了大自在的境界。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第七品 阿罗汉品

阿罗汉品

90

已毕世间之旅

离于忧戚苦恼

解脱一切束缚

终获自由之人

于他而言

再无丝毫热恼。

91

心存正念之人

精进于离欲修行

不乐于居家生活

如天鹅告别湖泊

他们

舍弃这宅与那宅。

92

不积蓄财物

饮食节制知足

此类圣者之

觉悟之境

空寂且无踪迹可寻

如鸟行虚空之迹

难以被察觉。

93

断除一切杂念

不为衣食所缚

此类圣者之觉悟之境

空寂且无踪迹可寻

如鸟行虚空之迹

难以被察觉。

94

如调御良好之马

诸根调伏寂静

断除慢心与烦恼之人

纵使诸神

亦对其心生羡慕。

95

如大地般宽厚宽容

如门槛般尽职守责

如无泥之湖般明净

对于此类圣者

再无生死轮回。

96

依正智而达至觉悟绝对平安之人

内心沉稳寂静

言行亦皆安详。

97

不迷信盲从

体证绝对真理

截断轮回之索

抵御种种诱惑并舍弃欲望之人

他

确是出类拔萃之人。

98

无论是村落、森林

或是深谷、平原

凡是觉悟者

所居之处

皆是悦意安乐地。

99

纵使他人视无人森林为不乐处

离欲之人却能于其中安享寂静

因为他们

不再追逐世俗的快乐。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第八品 千品

千品

100

与其诵读千言，
句句毫无益处，
不如听闻一句，
使心平静之语。

101

与其诵读千偈，
篇篇毫无益处，
不如听闻一偈，
使心平静之诗。

102

与其诵读百偈，
篇篇毫无益处，
不如听闻一偈，
使心平静之诗。

103

与其在战场上战胜百万人，
不如战胜自己，
战胜自己的人，
才是最伟大的胜者。

104

战胜自己，
胜过战胜他人。

应当克制自己，
做一个常自律的人。

105

这种人的胜利，
任何人都无法夺走，
无论是天神、乾闥婆，
还是魔王或梵天。

106

与其百年之中，
每月祭祀千次，
不如片刻之间，
供养真正的修行者，
此举更为殊胜。

107

与其在森林中，
百年供奉火神，
不如片刻之间，
供养修身之人，
此举更为殊胜。

108

世人为求福报，
终年献祭牺牲，
其功德不及供养修行者的
四分之一。

109

乐于尊重他人，
常侍奉长辈者，
美貌、安乐、健康、长寿，
这四种福报自然增长。

110

纵然活上百年，
若行恶且心乱，
不如持戒修禅，
平静度过的一天。

111

纵然活上百年，
若愚昧且心乱，
不如具足智慧，
平静度过的一天。

112

纵然活上百年，
若懈怠不精进，
不如勤奋修持，
努力度过的一天。

113

纵然活上百年，
若不明生灭理，
不如了悟生灭，
通达度过的一天。

114

纵然活上百年，
若不明寂静道，
不如了悟此道，
通达度过的一天。

115

纵然活上百年，
若不明至高理，
不如了悟真理，
明心度过的一天。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第九品 恶品

恶品

116

应当急于行善，

抑止心向恶念。

行善若迟缓，

心便喜于恶。

117

若人已造恶，

切莫再重犯。

不可以此为乐，

积恶终是苦。

118

若人已造善，

应当常重作。

应当以此为乐，

积善终是乐。

119

恶果未熟时，

恶人亦遇福。

及至恶熟时，

恶人才遇祸。

120

善果未熟时，

善人亦遇祸。

及至善熟时，

善人受福报。

121

"报应不会临头"，

莫要轻视小恶。

滴水虽微，渐盈水缸。

点滴积之恶，终成大恶。

122

"报应不会临头"，

莫要轻视小善。

滴水虽微，渐盈水缸。

点滴积之善，终成大善。

123

正如财多伴少的商人，

避开险恶的道路；

正如珍爱生命的人，

避开致命的剧毒；

人也应当避开一切恶行。

124

若手无伤口，

即可手持毒。

无伤毒不入，

不造恶者，恶不相随。

125

若欺凌纯朴者，

伤害清净无垢人，
其恶反归己，
如逆风扬尘，返扑自身。

126

有人投生母胎，
恶者坠入地狱，
善者升往天界，
断尽烦恼者证入涅槃。

127

升入九天或潜入深海，
或藏身深山岩穴。
世间没有任何地方，
能逃脱已造恶业的果报。

128

升入九天或潜入深海，
或藏身深山岩穴。
世间没有任何地方，
是死亡无法触及的。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十品 暴力品

暴力品

129

众生

皆畏惧暴力

皆惧怕死亡

将此理比及自身

不要

杀害或使人被杀

130

众生

皆畏惧暴力

皆爱惜生命

将此理比及自身

不要

杀害或使人被杀。

131

众生皆渴望平安

以暴力伤害他们的人

纵使是为了寻求自己的幸福

来世也绝不会得到幸福

132

众生皆渴望平安。

深知此理

而不伤害他人的人，

他

现世能享平安

来世亦能得平安。

133

莫说粗恶之语

出言不逊必有回音

愤怒之言乃痛苦之源

报应必会落回你身。

134

如破钟不再鸣响

你也应当保持寂静

不发出争斗之声的人

便是已达到觉悟

135

如牧人

手持鞭子

驱赶牛群前往牧场

老与死

也将众生的生命

如此驱赶而去

136

然而愚人

即便作了恶事

也无法自发觉察

他在自造的业火中

焚烧着自己的身体

受尽痛苦。

137

若以暴力伤害

清净无辜之人

十种报应之中

必有一项会降临

138

难以忍受的剧痛

丑陋的老化

身体的创伤与可怕的疾病

以及

疯狂的精神错乱。

139

来自权势的灾祸

阴毒的诬陷

一族亲属的灭亡

财产的丧失

都会降临。

140

或是烈火

焚毁他的房屋

身体坏灭之后

将堕入地狱

这就是那十种报应

141

裸体苦行

结发如螺

满身尘垢

断食饥饿

卧于荒地

涂灰于身

蹲踞苦行

这些都无法让

未能断除疑惑的人

重获清净

142

无论身体如何装扮

若能心平气和

谨慎言行

断除肉体欲望

不杀害生命

他便是真正的修行者。

143

这世间

谁是谦卑自牧

且善于忍辱的人？

他

将不被任何人指责

犹如良马不需鞭打。

144

如同受了鞭策的良马

精进努力地修行吧

凭信心、戒律与精进

具足禅定与智慧

以正知与正行

保持觉醒之心

从这巨大的痛苦中

解脱出来

145

治水者引水入渠

造箭者矫正箭矢

木匠加工木材

有德之人

磨炼自己的心。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十一品 老品

老品

146

何喜之有，何乐之有？

世界常在燃烧之中。

汝等处于黑暗笼罩，

为何不寻求明灯？

147

观此装饰的色身，

疮痍满目，骨架支撑，

为多病与贪欲所覆盖。

它既不恒久也不稳固，

请观察此身。

148

此身已衰老，

为病苦之巢穴，终将坏灭。

腐朽的肉身四分五裂，

生命终归于死亡。

149

当寿命耗尽、神识离去，

犹如秋日荒野中丢弃的枯瓢。

肉身腐烂，唯余白骨，

还有什么值得欢喜？

150

以骨为城，

涂以血肉。

其中隐藏着

衰老、死亡、傲慢与虚伪。

151

华丽的王车亦会损毁，

此身也同样会衰老。

唯有善人的正法永不衰萎，

因为善人们彼此传述真理。

152

寡闻不学之人，

如老牛般老去。

虽然肌肉增长，

但智慧却从未提升。

153

为了寻找这房屋的建造者，

我流转于无数轮回。

未能寻见，

受尽了再三受生的痛苦。

154

造屋者啊，我已见到你！

你不能再建造此屋。

椽子已断，屋脊已坍。

心已离灭一切，

渴爱已彻底枯竭。

155

少时未修净行，

未积聚精神财富。

如无鱼池边的老鹭，

终将凄凉地死去。

156

少时未修净行，

未积聚精神财富。

如折断的废弓，

颓然躺卧，徒然叹息往昔。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十二品 自己品

自己品

157

若懂得爱护自己，

就应当好好守护。

在黑夜的三个时段中，

睿智的人

至少应有一个时段

保持警醒。

158

首先应当端正自己，

然后再去教导他人。

如此行事的智者，

将不会有忧愁。

159

若能如教导他人那般

身体力行，

便能降伏自己，

也能感化他人。

160

自己才是自己的主人，

难道还有别的主人吗？

唯有降伏了自己的人，

才能找到那难得的主宰。

161

自己造下的罪恶，

皆源于自身。

如同金刚钻粉碎宝珠，

罪恶必将毁灭愚者。

162

品行邪恶的人，

如同蔓藤缠绕大树。

他正一步步走向毁灭，

正如仇敌所愿。

163

邪恶且对自己有害的事，

极其容易做到。

然而有益且善良的事，

却真正难以实行。

164

愚笨的人若因心胸狭隘，

而诽谤圣者依真理而行的教诲，

就会像结实后便枯死的芦苇，

因那诽谤而自取灭亡。

165

作恶则自染，

行善则自净。

清净与污垢，

皆在于自身。

没有任何人，

能令他人清净。

166

无论他人的事业多么宏大，

也不要荒废了自己的本分。

明了自己应做之事，

并始终为此竭尽全力。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十三品 世间品

世间品

167

不要追随卑劣的行为

不要过着放逸的生活

不要信奉错误的见解

不要沉溺在世俗之中

168

振作起来，不要懈怠

应当实践善行的真理

遵循真理而行的人

在今生与后世

都能安稳度日

169

应当修持正法

不要行不正之事

遵循真理而行的人

在今生与后世

都能安稳度日

170

要把这世间看作水泡

要把这世间看作幻影

能这样观察世间的人

死神也无法看见他

171

来看这世间吧

如同装点华丽的王车

愚痴者沉溺其中

智者却无所执着

172

以前虽然懈怠

现在若是精进

他便能照亮这世间

犹如月亮走出云翳

173

即使曾作恶业

若以善行弥补

他便能照亮这世间

犹如月亮走出云翳

174

这个世间盲目无光

能在这里

看清真相的人寥寥无几

175

天鹅行于太阳之路

具神通者飞翔虚空

智慧的人

战胜了魔王与其羽翼

从而脱离世间

176

违背唯一真理的人

随口编造谎言

不相信有来世

没有什么恶行是做不出的

177

吝啬的人

无法升入天界

愚笨的人

不乐于布施

但智慧的人

以布施为乐

因此在来世获得幸福

178

与其成为大地的统治者

与其升入天界

与其统领整个世界

不如初入真理之流

那将更为殊胜

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十四品 佛陀品

佛陀品

179

佛陀的胜利无法撼动

世间无人能及

他的境界广阔无边

了无痕迹，亦无踪影

180

纵使欲望纠结如网

也无法对他产生诱惑

佛陀的行为圆满无碍

且了无痕迹

谁能以何种途径

引导他走向他路

181

获得觉悟而深思

专心致力于禅定

乐于出离的寂静

那些智慧之人

连天神也心生敬爱

182

得生人身难

脆弱的生命得保长久难

得闻正法难

佛陀出世难

183

诸恶莫作

众善奉行

自净其心

这就是诸佛的教导

184

诸佛说：忍辱是至高的苦行

涅槃是至高的境界

伤害他人者不是修行者

恼害他人者不是沙门

185

不毁谤，不伤害

严持戒律，饮食知量

独处闲居，专精思惟

这就是诸佛的教导

186

纵使金币如雨而下

亦难满足人的欲望

感官享乐仅是瞬间的甜蜜

随之而来的苦楚却远胜于此

187

智者如是体悟

亦不喜天界之乐

正觉者的弟子

唯以爱欲的止息为乐

188

为恐惧所驱赶的人们

逃入山野丛林

向园林、树木与神龛祭祀

寻求依靠之处

189

然而，那里并非

安稳的依靠

亦非最殊胜的归宿

依凭那样的归宿

无法解脱一切苦厄

190

皈依佛、法、僧的人

拥有正确的智慧

能照见四种圣谛

191

照见痛苦、

痛苦生起的原因、

痛苦的止息、

以及引向苦灭的

八支圣道

192

唯此才是安稳的依靠

唯此才是殊胜的归宿

唯有获得这般的依靠后

方能解脱一切苦厄

193

佛陀难遇

不随处降生

圣者降生的家族

必将恒久平安昌盛

194

觉者降临是乐

得闻正法是乐

僧团和合是乐

和合大众的修行是乐

195

有应当受供的人

他们已跨越虚妄的争辩

渡过愁苦焦虑的彼岸

即是佛陀与其弟子

在他们面前供养——请去体会那份庄严

196

对毫无畏惧、

享有内心平静的人们

进行供养的功德

无人能够计量

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十五品 幸福品

幸福品

197

在充满怨恨的人群中

让我们放下怨恨 快乐地生活

纵然身处心怀怨恨的人群

也要远离怨恨地生活

198

在充满苦恼的人群中

让我们远离苦恼 快乐地生活

纵然身处深陷苦恼的人群

也要远离苦恼地生活

199

在充满贪欲的人群中

让我们远离贪欲 快乐地生活

纵然身处满怀贪欲的人群

也要远离贪欲地生活

200

纵然一无所有

让我们活得自在欢喜

如同光音天的天众一般

以喜悦作为资粮而生活

201

胜利滋生怨恨

败者痛苦卧床

内心得到寂静的人

舍弃胜败

快乐地生活

202

世间任何火都不及欲火炽热

世间任何不幸都不及仇恨深重

没有任何负担重过这因缘和合之身

没有任何安详深过这内心寂静之境

203

饥饿是最大的病

这身体是最大的苦

若能如实了知此理

那便是大自在的宁静之处

204

无病是最大的利益

知足是最大的财富

信任是最好的亲友

大自在是最高的和平

205

亲身体悟孤独之味与内心平静的人

尝到了禅修的喜悦

便能无所畏惧地远离恶事

206

能与圣者相遇是美好的

与圣者同住常生欢喜

若能不遇到愚痴之人

内心将永远安稳快乐

207

与愚痴者同行

将长久身陷忧虑

与愚痴者同住

如同与冤家共处般痛苦

与智慧者同住

则像亲友团聚般充满喜悦

208

因此 就像月亮追随星宿的轨迹一般

应当追随那些智慧、多闻、忍辱、有信、高尚的

贤善者与善知识

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十六品 爱品

爱品

209

沉溺于杂念，不能专心禅定，
舍弃了有意义的事，
只追求享乐的人，
会羡慕那些沉浸于禅定的人。

210

切莫与爱者相会，
也莫与憎者相会；
不见爱者是苦，
见到憎者也是苦。

211

因此切莫造作爱执，
失去所爱是极大的不幸；
无爱亦无憎的人，
没有任何束缚。

212

由爱生忧，
由爱生怖；
脱离爱的人，
既无忧虑，
何来恐怖？

213

由亲爱生忧，

由亲爱生怖；

脱离亲爱的人，

既无忧虑，

何来恐怖？

214

由享乐生忧，

由享乐生怖；

脱离享乐的人，

既无忧虑，

何来恐怖？

215

由贪欲生忧，

由贪欲生怖；

脱离贪欲的人，

既无忧虑，

何来恐怖？

216

由虚妄的执着生忧，

由虚妄的执着生怖；

脱离虚妄执着的人，

既无忧虑，

何来恐怖？

217

具足戒德与智慧，行为正直，

言语真实，

履行职责的人，
会受到众人的喜爱。

218

渴求达到那不可言说的境界，
思想深沉，
超脱了种种欲望的人，
被称为"逆流而上者"。

219

久别家乡，
流浪在外的人，
一旦平安归来，
亲友们都会欢喜迎接。

220

同样，行善的人，
从此世走向彼世时，
他的善报会欢迎他的到来。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十七品 忿怒品

忿怒品

221

舍弃愤怒，舍弃傲慢，

超越一切束缚。

不执着于名色，

若一无所有，

便不会被苦恼追逐。

222

若能遏制激发的愤怒，

如制止疾行的马车，

我称其为真正的马夫，

他人仅是徒执缰绳。

223

以慈爱战胜愤怒，

以善行战胜邪恶，

以施舍战胜吝啬，

以真实战胜虚妄。

224

宣说真实，莫行愤怒；

即便所拥微薄，

若有人求，亦当慷慨施舍。

凭此三德，

汝将升于诸天之境。

225

那些不杀生、
常约束其身的圣者，
将到达无忧的不死境界，
不再忧愁。

226

若人常觉醒，
昼夜勤修学，
志在寻求彻底的自由，
各种烦恼
自会消失无踪。

227

这是自古流传的话语，
并非今日始然：
缄默者受人诽谤，
多言者受人诽谤，
寡言者亦受人诽谤。
这世上没有不被诽谤的人。

228

绝无仅受诽谤的人，
亦无仅受称赞的人。
过去没有，现在没有，
将来也不会有。

229

若有圣者
日日自省，

称赞那行无瑕疵、具足智慧、

知识与德行的人。

230

谁能诽谤此人？

他如同阎浮江纯金铸成的金币一般。

231

防备身体的愤怒，

约束你的身体；

舍弃身体的恶行，

以身体力行善事。

232

防备言语的愤怒，谨言慎行；

舍弃言语的恶行，

以言语播种善良。

233

防备内心的愤怒，

克制你的心念；

舍弃内心的恶行，

以内心修行善行。

234

智者约束其身，

慎守其口，克制其心。

如此，

他已很好地守护了自己。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十八品 尘垢品

尘垢品

235

你如今像一片枯叶

阎罗王的使者已在你身边

你正站在死亡的门口

却连上路的资粮都没有

236

因此，为自己造一座安稳的岛屿吧

精勤修行，成就智慧

洗净尘垢

脱离罪业

你将步入天上的圣地

237

你的生命已到终点

你已来到阎罗王面前

途中没有停歇之处

你也没准备好上路的资粮

238

因此，为自己造一座安稳的岛屿吧

精勤修行，成就智慧

洗净尘垢，脱离罪业

生与老将不再迫近你

239

智慧之人

逐渐清除自己的污垢

如同银匠

清除银器上的杂质

240

如铁生锈

锈由铁生

反蚀其铁

行为越轨之人

其业力必将其引向恶趣

241

不诵经是经典之垢

不修缮是房屋之垢

懈怠妆饰是容貌之垢

放逸是守护者的垢秽

242

邪行是妇女之垢

悭吝是施舍者的垢秽

恶法确实是

此生与后世的垢秽

243

在这些垢秽之中

最深重的莫过于无明

修行者们，洗去此垢

愿你们成为无垢之人

244

厚颜无耻

不知羞愧

狂妄愚昧

鲁莽且内心污浊之人

其生活容易度过

245

知廉识耻

常求清净

离贪谨慎

见真理且生活简朴之人

其生活艰辛度过

246

杀害生灵

妄言欺诈

取不予之物

侵犯他人之妻

247

沉溺于

谷物或果实酿制的酒

这样的人在世间

正亲手挖掘自己的根基

248

人们啊，应知如此

放纵无度即是恶行

切莫因贪婪与邪行

而遭受长久的痛苦

249

人们

依随自己的信仰

依随自己的喜好而施舍

若对他人的施舍

心生不满

则其内心无法得到安定

250

若能断除此种不满

连根拔除其念头

无论白昼或黑夜

恒常享受内心的安定

251

无火猛于贪欲

无索紧于嗔怒

无网密于愚痴

无河急于执着

252

他人的过失易见

自己的过失难察

宣扬他人的过失

如播撒糠粃般遍布世间

却像狡猾的赌徒

藏匿自己手中的恶牌

253

挑剔他人过失

常怀愤懑之人

其烦恼之垢渐增

其烦恼将不断滋长

254

虚空无足迹

门外无圣者

世人乐于妄想

如来已离妄想

255

虚空无足迹

门外无圣者

有为之物非永恒

觉悟者心无动摇

律师 前国会议员 AI政策研究者

第十九品 法住品

法住品

256

并非因能妥善处理事务

即是公正的人

唯有能明辨是非者

方为智者

257

不凭强制手段

而是依正义与真理导人

守护正义的智者

被称为践行道的人

258

并非因多言

即是智者

安稳、无怨、无惧者

方被称为智者

259

并非因多言

即是践行道的人

纵使听闻虽少，却能亲证法

且于法不懈怠者

方为持法者

260

并非因须发已白

即能成为长老

徒增岁数的人

只是虚度光阴的老者

261

具足真实与真理

不杀生、节制与自律

洗净垢秽的人

方被称为长老

262

纵使能言善辩

容貌仪表堂堂

若存嫉妒、吝啬与欺诈

亦非优秀的人

263

根绝嫉妒、吝啬与欺诈

脱离嗔恨的人

方被称为优秀的人物

264

心无定志且言语虚妄

纵使剃发

亦非修行者

265

无论大小之恶皆平息者

因平息了一切恶

故可被称为修行者

266

仅凭乞食

不能被称为比丘

身持虚妄之法者

仅是名义上的比丘

267

舍弃世间善与恶

断除欲念保持清净

行事谨慎的人

方被称为真正的比丘

268

即使保持沉默

若愚昧无知

亦不能成为圣者

智者如持天平

衡量并选取善者

269

能摒除恶的人

由此成为圣者

270

伤害众生的人

并非圣者

因不伤害众生

故被称为圣者

271

仅凭持守戒律与清规

仅凭广学多闻

仅凭证得三昧

或仅凭独处

272

比丘啊，切莫以此安心

认为已得凡夫未尝之解脱乐

直至烦恼完全消逝之前

律师 前国会议员 AI政策研究者

第二十品 道品

道品

273

诸路中八正道最胜

诸谛中四圣谛最胜

诸法中离欲最胜

众生两足中

具眼觉者最胜

274

此即是道，无有他途

以此修观，清净法眼

汝等顺此而行

此能迷惑魔王之眼

275

汝等若顺此道行

定能脱离诸苦恼

我知拔除痛苦之箭

故为此道之宣说

276

应当自己努力精进

如来唯是说法者

行此禅定修道者

终能解脱魔束缚

277

诸行皆无常

若以智慧见

则能离痛苦

此乃清净道

278

诸行皆是苦

若以智慧见

则能离痛苦

此乃清净道

279

诸法皆无我

若以智慧见

则能离痛苦

此乃清净道

280

当起而不坐

少壮陷懈怠

意志思虑弱

难获智慧道

281

慎言抑心

身不作恶

清净此三业者

得证圣者所教道

282

禅定生智慧

无禅慧便灭

了知此二途

当自立于慧长处

283

莫伐一棵树，当伐欲之林

怖畏生于林

伐尽林与丛

修行者方能离欲林

284

男对女之欲

若存微少分

心必受系缚

如犊慕母牛

285

折断自贪欲

如手折秋莲

勤修寂静道

佛陀宣说涅槃

286

雨季住于此

冬夏住于彼

愚夫虽有此想

不觉死期渐近

287

痴迷儿畜者

其心深执着

死神攫之去

如洪扫睡村

288

子孙不能救

父母亲属亦然

血缘虽相系

难御死亡手

289

了知此道理

智者持禁戒

疾速清净道

导向大自由

律师 前国会议员 AI政策研究者

第二十一品 杂品

杂品

290

若因舍弃小乐

能获得大欢愉

智者

瞻望大乐

而舍弃小乐

291

施加他人痛苦

欲求自身快乐

缠缚怨恨之锁

无由脱离怨恨

292

弃应做之事

做不应做者

骄慢放纵者

漏随之增长

293

常观自身之相

深知其为无常

294

斩断贪爱之母

除掉我慢之父

击败两见之王

摧毁感官领土及其随从

他坚定前行

295

杀母与杀父

杀二王与第五虎

修行者仍坚定前行

296

佛陀弟子常觉醒

昼夜恒常念佛陀

297

佛陀弟子常觉醒

昼夜恒常念教法

298

佛陀弟子常觉醒

昼夜恒常念僧伽

299

佛陀弟子常觉醒

昼夜恒念身之无常

300

佛陀弟子常觉醒

昼夜恒乐于不杀生

301

佛陀弟子常觉醒

昼夜其心常欢愉

302

出家难享乐

居家亦艰辛

与不志同者

共处亦是苦

追求万物皆是苦

莫做彷徨之行者

则不会坠入痛苦

303

具足信与德

得名闻财富者

无论何处皆受尊敬

304

善者如雪山远方显耀

恶者如夜箭

近处亦难见

305

独坐

独卧

独行

而不厌倦

克己自律

在林间

独享其乐

律师 前国会议员 AI政策研究者

第二十二品 地狱品

地狱品

306

说妄语者坠地狱

作已言"我未作"者亦如是

此二者皆是行卑劣事者

来世将处于同等境地

307

虽身披袈裟

却恶性难改

且不自律者众

此类人因其恶行

终将坠入地狱

308

与其破戒不自律

而食信众之供养

宁可吞服

炽热之铁丸

309

放荡诱人妻者

必遭此四种果报

310

招致祸患

坠入地狱

惊恐不安

以及国法重惩

311

犹如误执菅草

必将割伤其手

修行者若行邪僻

必被地狱所摄

312

放纵其行

污秽誓词

勉强修行者

此类人

终无大果报

313

若有应作之事

当毅然勤奋而为

懈怠之修行者

只会散播更多尘垢

314

不应作之事，不作为上

恶行终将令人追悔

应作之善行，作为上

善行往后永无悔恨

315

犹如守卫边城

内外严加防范

当如此守护自身

切莫虚度片刻

错失良机者

必陷地狱而烦恼

316

不应羞而羞

应羞而不羞

怀此邪见者

必趋于恶趣

317

不应惧而惧

应惧而不惧

怀此邪见者

必趋于恶趣

318

无罪而见罪

有罪而见无罪

怀此邪见者

必趋于恶趣

319

知有罪为有罪

知无罪为无罪

具足正见者

必趋于善趣

律师 前国会议员 AI政策研究者

第二十三品 象品

象品

320

犹如大象在战场上

忍受弓箭的射击

我也应当忍受诽谤

因为世人当中

多有缺乏戒行之辈

321

被带往战场的，是调伏之象，

国王所骑乘的，是调伏之象。

在粗劣或尊贵之处

能被任用的，才是真正调伏者。

322

调伏的骡子虽好

信度河的名马虽好

巨大的战象虽好

但调伏自己的人，更为殊胜

323

依靠驴、马或大象

无法到达

凡人未曾到过之地

唯有乘着已调伏的自我

那个人才能到达彼岸

324

被称为"守财者"的

大象在发情期时

太阳穴会流出浓烈的汁液

凶猛得难以驯服

被捕后甚至绝食

因为它一心只怀念森林

325

懈怠、贪食

且只知睡眠的愚人

犹如圈养的肥猪

将会一再地

入胎受生，轮回不止

326

往昔此心

随性所欲，随其所愿

四处追逐享乐

如今我将如实制服它

犹如持钩的驯象师

制服发狂的大象

327

切莫放逸

当谨守护心

如同身陷泥沼的大象

在困境中自拔而出

328

若能寻得深思、聪明、诚实

且足以共患难的智慧友伴

便应心怀喜悦与他同行

共同战胜一切险阻

329

若寻不得深思、聪明

且诚实的智慧友伴

便应如舍弃国土的君王

如森林中独行的大象

独自前行

330

宁可独自修行

不与愚者为友

如森林中独往的象

放下忧虑，不造诸恶

少欲知足地生活

331

有事时得友，是乐

随处知足，是乐

善业在临终时，是乐

舍弃一切苦，是乐

332

世间孝敬母亲，是乐

孝敬父亲，亦是乐

恭敬修行者，是乐

恭敬圣者，亦是乐

333

持戒直到年老，是乐

信心坚定稳固，是乐

证得明朗智慧，是乐

远离一切罪恶，是乐。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第二十四品 渴爱品

渴爱品

334

放荡者的欲望，

如蔓草般滋长。

他在生死中流转，

如猿猴在林中寻觅果实。

335

在这世间，

若被卑劣的执念与炽热的欲望征服，

他的忧虑将如雨后蔓草，

无休止地增长。

336

在这世间，

能克制卑劣且炽热欲望的人，

其一切忧虑，

都将消失殆尽。

337

挖掘欲望的根源吧。

如割取芦苇以免被水流折断，

莫让魔王将你摧毁。

338

即便树木被砍伐，

若根基深稳，仍会萌发新芽。

若不拔除渴爱的根源，

痛苦将重重迭起，周而复始。

339

三十六道渴爱之流渗入感官，

如巨浪般将他卷走。

被贪欲驱使的思绪波动，

终将吞噬坠入邪见的人。

340

欲望之流四处奔涌，

享乐之藤到处蔓延。

若见藤蔓正在生长，

当以智慧之剑斩断其根。

341

世人的享乐易趋极端，

执着如水渍般如影随形。

沉溺于欢愉而追求享乐的人，

必将承受生与老的痛苦。

342

被肉体欲望囚禁的人，

如陷阱中的兔子般原地打转。

被束缚与执着的网缠绕，

将长久地承受痛苦。

343

被肉体欲望囚禁的人，

如陷阱中的兔子般原地打转。

因此，修行者当自省，

摆脱对肉体的欲望。

344

看那走出欲林的人，

心却又倾向欲林。

虽已从欲林中解脱，

却又奔向欲林，重回束缚。

345

智者说，

铁、木、草所造的锁链，

并非强固的束缚。

对珠宝首饰的迷恋，

对妻儿眷属的执着，

才是真正的枷锁。

346

智者说，

这样的束缚沉重且难以解脱。

看那断除执着、远离享乐，

毅然出家修行的人。

347

深陷情爱的人，

顺着欲望之流飘转，

如蜘蛛困在自造的网中。

348

抛弃过去，抛弃未来，

也抛弃中间。

到达彼岸的人，
心已得解脱，
不再步入生与老的轮回。

349

心存疑惑、烦恼不安，
且受强烈执着缠绕，视欲望为净美的人，
其渴爱将不断增长，
束缚的锁链愈发紧扣。

350

乐于息灭疑惑，
观不净为不净，
恒常保持觉知的人，
将斩断魔王的枷锁。

351

到达觉悟之境，
无所畏惧，无欲无罪的人，
已折断生死之箭，
这是他最后的肉身。

352

离欲无执，
洞悉经教与义理，
明了文句及其脉络的人，
他拥有最后的肉身。

353

我已征服一切，知晓一切，

不再执着于任何事物。

舍弃万物，因渴爱尽除而得解脱。

我已自证觉悟，

谁能作我的导师？

354

法施胜过一切布施，

法味胜过一切滋味，

法乐胜过一切喜悦。

灭除渴爱，战胜一切痛苦。

355

财富能毁灭愚者，

却不能毁灭追求彼岸的人。

愚者因贪恋财富而自损，

如同害人一般。

356

杂草荒芜田地，

欲心损毁世人。

供养远离欲心的人，

必获丰厚果报。

357

杂草荒芜田地，

瞋恚损毁世人。

供养远离瞋恚的人，

必获丰厚果报。

358

杂草荒芜田地，

愚痴损毁世人。

供养远离愚痴的人，

必获丰厚果报。

359

杂草荒芜田地，

欲望损毁世人。

供养远离欲望的人，

必获丰厚果报。

律师 前国会议员 AI政策研究者

第二十五品 修行者品

修行者品

360

调伏眼根是善事

调伏耳根是善事

调伏鼻根是善事

调伏舌根也是善事

361

调伏身根是善事

调伏语业也是善事

调伏意业也是善事

调伏一切同样是善事

362

节制手足，节制言语

极力克制，内心法喜

心神安定，独处知足的人

我们称之为

修行者

363

慎言深思，不自吹自擂

阐明人生的目的与真理

修行者的法音

极其悦耳

364

乐于真理，欣于真理

依真理而禅思

追随真理的修行者

绝不偏离

正法

365

莫轻视自己所得

莫羡慕他人

羡慕他人的修行者

得不到心神安定

366

纵使所得微薄

也不轻视所得的修行者

天神亦会赞叹

见其

生活清净且不懈怠

367

对于身心

无有"我所"之念

即便失去也丝毫不忧虑的人

称其为真正的修行者

368

修慈悲生活

笃信佛陀教诲的修行者

必得宁静

到达轮回止息的

受福的大自由之境

369

修行者啊

舀出舟中渗入的水吧

舟轻

则行速

370

断除五种执着

抛弃五种执着

再次克服五种执着

超越这五种执着的修行者

是已渡过汹涌大海的人

371

修行者们，当禅思

莫随波逐流

莫让你的心在享乐中

徘徊

放逸者吞下铁丸后

终将哀嚎：“啊，痛苦不堪！”

372

无智慧者无禅定

无禅定者亦无智慧

具足智慧与禅定的人

已临近绝对的自由

373

入无人声的空宅

使心沉静

观照正法的修行者

享受着超越凡俗的喜悦

374

了知此身乃虚幻集成

有生即有灭

心便沉浸于清净的快乐

体味绝对自由的喜悦

375

智者修行

首要之事乃守护感官

知足，依戒律克制

并与清净精进的朋友交往

376

且当时常亲切

尽于友谊，广行善事

如是喜悦充盈

必能扫除痛苦

377

如茉莉花抖落枯萎的花瓣

修行者啊，当舍弃贪欲与嗔恨

378

行为宁静，言语宁静

心神安定

唾弃世间享乐的修行者

称之为宁静者

379

当自警醒

当自反思

守护并反省自身

你将生活在和平之中

380

自我是自我的主人

自我是自我的归宿

因此

如马商驯服良马一般

当善加调伏你自己

381

追随佛陀教诲的修行者

满怀喜悦，内心宁静

必能到达生死轮回止息的

绝对平和之境

382

纵使年纪尚轻

专心于佛陀教诲的

修行者

亦能照亮此世

如脱离云层的明月

律师 前国会议员 AI政策研究者

第二十六品 婆罗门品

婆罗门品

383

修行者啊，果断截断欲念之流，
抛弃肉体的享乐。
了知诸行之生灭，
成为通晓无为境地的人。

384

修行者若能修行二法，
抵达生命彼岸，
这位智慧者的
一切束缚皆将消失。

385

既无此岸，亦无彼岸，
无所畏惧，无所束缚的人，
我称他为真正的修行者。

386

内心安定，无有冲突，
尽责无漏，已断烦恼，
达成最高目的的人，
我称他为
修行者。

387

烈日耀于昼，
明月辉于夜，

武士被甲显威光，
婆罗门禅定发光芒。

而佛陀昼夜不停地
散发着威严之光。

388

因远离邪恶，
故称为修行者；
因行径宁静，故称为修行者；
因洗净自身污垢，故称为出家者。

389

不可击打修行者，
修行者受击亦不还手。
击打修行者必遭灾祸，
受击而生嗔心者，亦招灾祸。

390

修行者若能克制
追求享乐之心，必有大报。
舍弃多少害人之心，
痛苦便随之平息多少。

391

身口意三业
不造诸恶，
能善调御此三者的人，
我称他为修行者。

392

无论从谁那里，学到了
正觉者所说的法教，
都应恭敬那个人，
犹如婆罗门侍奉圣火一般。

393

并非因发型，
或因家世背景，
修行者
并非由此而成。

394

愚人啊，
外在的发型有何用？
披着兽皮意欲何为？
你的内心如污秽的丛林，
外表却装点得如此体面。

395

身披破旧的粪扫衣，
消瘦得露出根根青筋，
独自在林中深陷禅思的人，
我称他为修行者。

396

生于修行者之母胎，
生于修行者之父系，
我并不
称其为修行者，

他充其量只是个贵族。

397

断除一切束缚，

无所畏惧，

超越执着的人，

我称他为

修行者。

398

斩断缰绳、皮带与锁链，

连同马鞍一并弃绝，

排除障碍而觉悟的人，

我称他为

修行者。

399

面对侮辱、虐待与囚禁仍能忍辱而不生嗔，

拥有名为"忍辱"的强大军队的人，

我称他为

修行者。

400

无嗔且履行宗教义务，

严守道德准则，

清净纯真，且以此身

为最后一生的人，

我称他为

修行者。

401

犹如荷叶上的水滴，或针尖上的芥子，

不为任何欲望

所束缚的人，我称他为

修行者。

402

自知在世间的痛苦已尽，

放下重担而超然的人，

我称他为

修行者。

403

智慧深厚而贤明，

能辨别正道与邪道，

抵达最高目的的人，

我称他为

修行者。

404

无论是居家者还是出家者，

不与任何人结交，

居无定所、少欲知足的人，

我称他为

修行者。

405

无论是对弱者还是强者，

对众生都不施加暴力，

不杀生也不教人杀的人，

我称他为

修行者。

406

处于仇恨的人群中而无恨，

处于粗暴的人群中而心安，

处于执着的人群中而

不执着的人，

我称他为

修行者。

407

贪婪与嗔怒、

傲慢与虚伪，

如针尖上的芥子般剥落的人，

我称他为

修行者。

408

不粗鲁，不俗气，

清晰地述说真实，

言辞不伤害他人感情的人，

我称他为

修行者。

409

在此世间，

无论长短，

无论大小，
无论净秽，
不予而取者绝不为之的人，
我称他为修行者。

410

对今生或来世
无所求，无所待，
不被牵绊的人，
我称他为
修行者。

411

无有任何执着，
完全觉悟而无疑，
抵达不死境地的人，
我称他为
修行者。

412

在世间舍弃善恶，
超越执着而无忧，
无垢而清净的人，
我称他为
修行者。

413

如月般皎洁，清澈无暇，
已断绝一切享乐欲望的人，

我称他为

修行者。

414

跨越这险峻艰辛的轮回与迷惑之路，

抵达生命的彼岸，

内心安定，无欲无求，

无疑且远离执着，心境平和的人，

我称他为修行者。

415

断绝世间一切欲望，

舍家而去，过着游方生活，

清算贪欲生活的人，

我称他为

修行者。

416

断绝世间一切执着，

舍家而去，过着游方生活，

清算执着生活的人，

我称他为

修行者。

417

斩断人间一切缘分，

亦超越天界的缘分，

不被任何束缚所困的人，

我称他为

修行者。

418

舍弃一切苦乐，

恒常觉醒，了无烦恼，

战胜世间一切的人，

我称他为

修行者。

419

了知众生的生与死，

不执着且正道而行，已觉悟的人，

我称他为

修行者。

420

烦恼已尽，诸神、鬼怪

与凡人皆无法得知其行踪，

具备受人尊敬之资格的人，

我称他为

修行者。

421

无论过去、未来或当下，

都两手空空，一无所有，

且无所执着的人，

我称他为

修行者。

422

如公牛般勇健，
气度非凡且英姿飒爽，
是大贤者、大胜者，
无欲且已洗净污垢的人，
我称他为
修行者。

423

知晓前生往事，
洞察天界与地狱，
不再受生、智慧圆满的人，
已觉悟一切
且有所成就的人，
我称他为
修行者。

律师 前国会议员 AI政策研究者

支持这本AI书

如果这本书对你有帮助，可以通过PayPal支持未来的翻译、
公开版本和开放AI知识项目。



PayPal

<https://paypal.me/kimkjkj>

请扫描二维码，或打开上方链接。